



ミス日本

2025
12

Miss Japan News

ミス日本ニュース

12月31日

年末ジャンボ宝くじ抽選会 抽選会立会人にミス着物



ミス日本グランプリでミス着物の石川満里奈が、年末ジャンボ宝くじの抽選会立会人として登場しました。的が射抜かれて、億万長者が誕生する瞬間をしっかりと見届けました！

12月16日

2ヶ月で人生を変える健康美 スリムクイーンコンテスト



ミス日本スポンサーのスリムビューティハウス主催による、2ヶ月のエステ指導でどれだけ痩せたかを競うコンテストです。審査員としてグランプリの石川満里奈、司会として水の天使高坂実優が登場しました。2ヶ月前の写真が表示された後に、見違えるような健康美で入場するとき場には感嘆の声が漏れ響きます。全員が自分との戦いをやり抜き、笑顔にあふれる大会でした。

12月8日

スポーツニッポンフォーラム FOR ALL2025 表彰式



スニチによるスポーツの1年まとめ表彰式です。グランプリはゴルフのAIG全英女子オープン優勝の山下美夢有選手、車椅子テニス男子の小田凱人が選ばれました。表彰式ではグランプリ石川と水の天使高坂が祝福しました。

12月8日

ミス日本コンテスト開催告知＆ ファイナリストお披露目記者発表会



第58回ミス日本コンテストに出場する13名のお披露目会。自己紹介や意気込みの様子が報道されています。1月の大会に向けて自己研鑽を続けてまいります！

12月10日

ウッドデザイン賞表彰式 木のある暮らしとデザイン



みどりの大天使の佐塚こころが、ウッドデザイン賞表彰式にプレゼンターとして登場しました。2025年を代表する出来事だった関西大阪万博の大屋根リングを始め、オフィスビルや公共施設の大型木質化プロジェクトから、椅子や玩具など生活に密着したものまで、優れたデザインで思わず欲しくなってしまうものが受賞しています。木を暮らしに取り込むこと自体が豊かさだと感じました。

今年は1月26日月曜！

第58代ミス日本誕生

大会当日は午前10時半から会場の様子をYouTube配信致します。URLは直前になりましたら公式サイトに掲載します。ぜひ御覧くださいませ！13名のファイナリストたちの中には、アルピニスト野口健さんの娘、EU医師免許をもち国内ダブルライセンスを目指す医師の卵、ライフセイバーなど、受賞にかかわらず、将来の活躍が期待される若者たちです。ぜひ彼女たちの成長の姿を御覧ください！

12月の活動ニュース

12月1日

日本下水道事業団
季刊「水すまし」栃木県取材

水の天使の高坂が「季刊水すまし」の取材のために、日本下水道事業団技術開発実験センターを訪問しました。SDGsの「目標9：産業の技術革新の基盤を作ろう」「目標7：エネルギーをみんなにそしてクリーンに」に対して事業団が取り組んでいることを取材します。脱炭素化やDX推進について、理系学生の目線で質問をして理解を深めておりました。

12月2日

前澤工業株式会社
上下水道を支える埼玉製造所視察

水の天使高坂が、上下水道や水処理設備の製造を行う工場へ視察訪問を行いました。機械工学専攻の学生として、ひづみや応力、切削加工の現場に感動。日本のインフラを支えている頼もしさを感じる視察となりました。

12月10日

日本水道運営管理協会
会員報告会

水の天使の高坂が、日本水道運営管理協会の会員報告に司会として登場しました。講演ゲストには水処理の権威、中央大学理工学部の山村寛教授が脱炭素をテーマにご講演。同じ理工学部ということで、理解もしやすく、研究と実社会への適用の両面を考える良い機会となりました。

12月12日

マンホールカード振興財団
設立1周年記念感謝の集い

水の天使の高坂が、全国的に普及しているマンホールカードを管理する財団の1周年記念の式典に司会として登場しました。マンホールカードは下水道関係施設にて無料配布されており、コレクターたちが地域ごとに特色あるカードを収集して話題になっています。高坂も旅の思い出を、マンホールカードでコレクションしています。

12月13日

プロジェクトWET
ファシリテーター講習受講

水の天使の高坂が、夏に取得した水教育の民間資格、プロジェクトWETについて、上位資格の受講を行いました。研究だけでなく、人とのつながりを学びました。

12月13日

令和7年度緑化運動・育樹運動
コンクール表彰式

みどりの大使の佐塚が、神奈川県の緑化関連運動の作品コンクールに司会として登場しました。どれも素晴らしい作品で見応えがあるしあがりです。多くの作品が小中学生の作品ということで、子どもたちの努力をみんなで祝福しました。

12月15日

第91回大和リース会司会



みどりの大使の佐塚が、大和リース社が主催する取引先交流勉強会に司会として出席しました。講話は日本総研の名誉理事長の高橋進さまによる「2026年の展望」。佐塚は政府の経済政策について質問するなど果敢にお話。出席の皆様と学びの時間を過ごしました。

12月16日

全国緑化推進委員会
連絡協議会

みどりの大使の佐塚が、全国の緑化団体が一堂に集まる協議会にゲスト出席しました。任期中に全国各地で緑化の活動をしていたこともあり、顔見知りもたくさんおり、思い出話に花が咲いておりました。

12月の活動ニュース

12月20日

大阪経済大学大樟春秋会
司会にミス日本グランプリ

ミス日本グランプリの石川が、大阪経済大学の大樟春秋会定例会に司会として登場しました。OB会員には多くの起業家や大企業の役員がいらっしゃり、学生たちによるプレゼン発表に対して、真剣にアドバイスをしておりました。第二部懇親会では石川からミス日本の活動や狙いについてお話をしました。大阪ならではのアットホームな会を楽しみながら進行しておりました。

12月22日

信越放送ラジオ 森ガールズの
おしゃべりカフェタイム収録

2025年の7月から放送開始した番組も約半年。みどりの大天使の佐塚が挑んだテーマは「書き心地の良い紙」。紙は木の贈り物です。放送は毎週水曜15時30分から。Radicoで視聴可能です。ぜひ！

第3期ファイナリスト勉強

5日

「森林・林業の明るい未来に向けて」：林野庁広報官
飯田浩史先生、国土緑化推進機構 猪島康浩先生
速水林業 速水亨先生

「消えゆく国内マリン産業

「一筋の光と逆境からの発想転換」

：ジャパンインターナショナルボートショー
実行委員長 竹長潤先生

「日本の外交」

：外務省総合外交政策局参事官 山本文土先生

6日

「伝えたい日本のこころ

「覚悟・祈り・日本人のまごころのイメージ」

：日本画家 1986年度ミス日本グランプリ中村麻美先生

「深海に潜る、深海を調べる

「女性フィールド研究者のお話」

：JAMSTEC 海洋科学技術戦略部 木戸ゆかり先生

「日本画の世界に触れる」

：山種美術館 南雲有紀恵先生

7日

「世界に愛される日本文化 浮世絵」

：日本ユネスコ協会連盟 個人会員 牧野健太郎先生

「アーモンドミルク味噌仕込み、

「強い心と体を作る睡眠」

：アースフードプロデューサー 新納平太先生

睡眠研究家 西川ユカコ先生

「自衛官から学ぶ自衛隊の活動」

：米本3等陸佐、小園1等海尉、水山3等空佐

8日

「東洋美容のセルフケア・ビューティエクササイズ」

：スリムビューティハウスアカデミー

中山真由美先生、ジョンカス山岡有美先生

12月23日

ミス日本公式WEBのOG取材
TITLE HOLDERS

ミス日本グランプリの石川が、2011グランプリで報道・経済キャスターとして活躍されている谷中麻里衣さんをインタビュー取材しました。2011年震災の年にどんな思いで活動したかなど伺いました。記事は近日中にミス日本公式WEBにて公開予定です。

12月の活動

- 1日 日本下水道事業団季刊「水すまし」栃木県取材/高坂
2日 前澤工業 埼玉製造所 視察/高坂
5日-8日 ファイナリスト向け勉強会 第3期
8日 ミス日本コンテスト開催告知&ファイナリストお披露目記者発表会
　　スロニチフォーラム FOR ALL 2025 /石川、高坂
10日 日本水道運営管理協会 会員報告会/高坂
　　エコプロ2025 ウッドデザイン賞表彰式 /佐塚
12日 マンホールカード振興財団設立1周年記念
　　感謝の集い/高坂
13日 プロジェクトWETファシリテーター講習会受講/高坂
　　かながわトラストみどり財団
　　令和7年度緑化運動育樹運動コンクール表彰式/佐塚
15日 第91回大和リース会 司会/佐塚
16日 第35回スリムクイーンコンテスト
　　審査員/石川、司会/高坂
　　全国緑化推進委員会連絡協議会 ゲスト/佐塚
20日 大阪経済大学 大樟春秋会 定例会司会/石川
22日 ラジオ森ガールズのおしゃべりカフェタイム収録/佐塚
23日 ミス日本WEB「TITLE HOLDERS」取材/石川
31日 年末ジャンボ宝くじ 抽選会立会人 /石川

12月のメディア

- 8日 ミス日本コンテスト開催告知記者発表に伴う報道**
　　Yahooトップなどにも掲載あり
　　オリコン、デビュー、アクトレスプレス、毎日キレイ
　　ビューティページントメディア、WWSチャンネル
　　スロニチ、日刊スポーツ、フィールドキャスター他
　　【WEB】オリコン、毎日キレイ ファイナリスト日替わり紹介
9日 スロニチフォーラムForAll 記事掲載/石川、高坂
5,12,19日 【WEB】FITNESS LOVE ミス日本便り掲載
4,11,18日 【WEB】オリコン ミス日本活動掲載
【冊子】日本下水道協会「下水道協会誌」寄稿/高坂
【冊子】林野庁「情報誌林野」寄稿/佐塚
【冊子】全日本海員組合会報誌「海員」寄稿/高橋
【冊子】日本水道鋼管協会「日本の水道鋼管」寄稿/高坂

ファイナリスト勉強会 第3期

内面の美、外見の美、行動の美
これら3つの美を磨き、将来の夢を叶える実力を身につけます。



森林・林業の明るい未来に向けて 林野庁＆国土緑化推進機構＆速水林業



国土の7割を森林が覆う日本は、林業に携わる方々によってその縁あふれる状況が守られています。政府視点を林野庁の飯田先生、官民視点を国土緑化推進機構の猪島先生、民間視点を速水林業の速水先生により、3視点から今の日本を取り巻く林業に迫りました。森林は建築材としてだけでなく、人の営みや憩い、動植物との共生、あるいは暮らしやすい生活環境、地球温暖化防止など多面的な機能を備えます。森の発展と林業の関係を学びました。



日本国の外交 外務省外交官のお話



ロシアによるウクライナ侵攻、台湾有事の危機など世界各国の思惑が巡る外交の世界。外務省で日本と世界の関係に取り組んできた山本文士先生による、外交のお話を伺いました。相手国との地道なコミュニケーションの積み重ねがいざという時に役立ちます。センセーショナルな報道の裏で、平和のために努力する外交官の姿を知りました。



消えゆく国内マリン産業 一筋の光と逆境からの発想転換



ボートや海レジャーが持つ他では成し得ない魅力の数々。しかしそれも体験してくれる人がいなければ続けることは出来ません。日本マリン事業協会の竹長潤先生が、マリン産業の苦境と、それを打破するために打つ施策、その実情について解説講義です。単なる打ち上げ花火の施策ではなく、生き残るために戦略の考え方方に触れ、逆境こそ成長させるチャンスとする姿に勇気をもらいました。



伝えたい日本のこころ 逸話や寓話から道徳心を育む



日本画家で、1986年のミス日本グランプリの中村麻美先生による講義。中村先生が描く作品は、日本古来から語り継がれる寓話や逸話の数々です。そこには思いやりや、相手を思ってこそその厳しさ、不退転の覚悟など、便利な時代に生きる現代人が忘れがちなものが描かれています。先生の立ち居振る舞いからファイナリストたちは善く生きるために必要な考え方、志を高く持つことの大切さを学び取りました。

3つの美とは？

内面の美

内面の美は、私を構成する要素を知ること、自分のルーツをたどることです。日本文化や伝統の他、自分の両親や祖先、育った土地や学校など、**自らを構成する要素を学びほぐす**ことで、自らの自信の土台を築きます。

外見の美

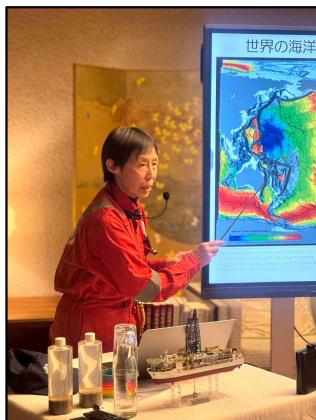
日々の鍛錬や選択の積み重ねを指します。親から受け継いだ体や資質をどう活かすのか、食べ物は何を選ぶのかなど**毎日の選択が外見を作ります**。繰り返し鍛錬することで技術が身につき、オーラ形成に繋がります。

行動の美

行動の美とは、人生の目的を持ち、それに至るための目標を持つことです。目的や目標は挑戦して得られる経験とともにどんどん変更して良く、**周囲を魅了して協働に導くチカラ**となります。内面と外見の両方が欠かせません。



深海に潜る、調べる 女性フィールド研究者のお話



海洋研究、特に何千mもあるような海溝の奥深く、深海を研究するJAMSTEC海洋研究開発機構の木戸先生のお話です。未知の世界の探求に挑み、発見や進歩に出会う醍醐味を伺います。研究の分野とは、努力も工夫も当たり前で、お手本となる答えはなく、その答えを闇の中から見つけだすのが研究の世界です。生みの苦しみの先にある喜びに生きる姿に、ファイナリストたちは憧れの様子でした。



日本画・美術の世界に触れる 山種美術館見学



日本画の美術館である山種美術館を訪問し、ギャラリートークを伺います。南雲先生からは、作品の時代背景や作者のバックグラウンドも解説いただき、作品がどのように受け止められていたのか、現代の自分の視線と当時の視線の違いも考えていきます。美術は、ぱっとみの美しさだけでなく、時代や風習をも切り取られて未来に保存される、ある種のタイムカプセルのような楽しみ方を知る機会となりました。感性を刺激するひとときでした。



浮世絵の世界 江戸っ子たちの粋を感じる



浮世絵の伝道師として活躍する牧野健太郎先生による浮世絵の講義。浮世絵は三クロ単位の細部までこだわり抜いた大衆画であり、現在では再現困難なほどに精緻な技術の結晶です。そこに描かれた作品からは、江戸時代に生きる人の楽しみや感じ方、生活のにおいが立ち上ってきます。浮世絵の認識が変わり、いまぐれ浮世絵美術館に走り出したくなるようなお話でした。



アーモンドミルク味噌仕込みと 強い心と体を作る睡眠



アースフードプロデューサーの新納平太先生による日本食を考える講義と味噌づくり体験。実際に大豆をこねて味噌を仕込み、和食文化に触れていきます。睡眠研究家の西川ユカコ先生からは睡眠が

生活に及ぼす影響や、意外としらない睡眠の基礎について学びます。食と睡眠の質を向上することで人生のパフォーマンスは確実に向上します。お昼には新納先生によるアーモンドミルク使用の一汁三菜が振る舞われ、心も身体も大満足でした♪



自衛官から学ぶ自衛隊の活動



防衛省にて、陸・海・空それぞれの自衛官による自衛隊の活動のお話です。普段は自然災害や重大事故などにおいて見かけることのある自衛隊ですが、日本の主権を守るために、日夜を問わずその任務に携わっています。いま日本の周りでどんなことがおきているのかを知るのはもちろん、自衛官の方の1日の過ごし方もお話しいただき、普通に会社で働くことと似ている部分はありながらも、果たす責任感の大きさ、果たし方に凄まじい違いがあることに驚かされました。隊員の皆様への尊敬の念を新たにする会でした。



ビューティエクササイズ 身体が元々もつ[美]を見つける



スリムビューティハウスアカデミーによるビューティエクササイズの講義です。中山真由美先生には東洋医学に基づいたツボ刺激によるセルフケアの手法を教えていただきます。ジョンカス山岡先生によるエクササイズでは、楽しく笑いながらミニゲーム形式で体を動かし、立体的な表現力を培いながら楽しく汗を流しておりました。